

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад меню 2022-23г  
15.05.23 - 29.05.23

4 недели

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Вых.	Цена		
	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена				
<b>ЗАВТРАК</b>	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
.Каша овсяная из "Геркулеса"	200	0	Запеканка из творога	200	0	Омлет натуральный	200	0	Каша "Дружба"	200	0	Омлет с зеленым горошком	200	0
жидкая			.Соус молочный сладкий	40	0	.Кофейный напиток с молоком	200	0	.Сыр (порциями)	15	0	.Какао с молоком	200	0
.Сыр (порциями)	15	0	.Молоко кипяченое	200	0	Перль			.Чай с молоком	180	0	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0
.Чай с молоком	180	0	Хлеб пшеничный (порционно)	10	0	Хлеб пшеничный (порционно)	10	0	Батон нарезной	25	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0			
<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0	<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0	<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0	<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0	<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0
- Фрукты свежие (яблоко)	100	0	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	0	- Фрукты свежие (яблоко)	100	0	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	0	- Фрукты свежие (яблоко)	100	0
<b>ОБЕД</b>	0	0	<b>ОБЕД</b>	0	0	<b>ОБЕД</b>	0	0	<b>ОБЕД</b>	0	0	<b>ОБЕД</b>	0	0
.Икра свекольная	50	0	Маринад овощной с томатом	50	0	.Икра морковная	50	0	.Икра свекольная	50	0	Маринад овощной с томатом	50	0
Щи из капусты с картофелем	182/12	0	Борщ с капустой и картофелем	182/12	0	.Суп картофельный с макаронными изделиями	185/5	0	.Рассольник ленинградский	182/12	0	Суп крестьянский с крупой	182/12	0
Котлеты, биточки, шницели	70	0	.Тфтели рыбные	70	0	.Куры отварные	70	0	.Печень говяжья	50/30	0	Котлеты или биточки рыбные	70	0
.Рагу из овощей	150	0	.Соус томатный	20	0	.Рис прилуценный	130	0	.Каша гречневая рассыпчатая	130	0	Картофель отварной в молоке	120	0
Компот из плодов шиповника	180	0	Картофельное пюре	150	0	.Соус молочный к блюдам (1 вариант)	30	0	Компот из кураги	200	0	Компот из свежих плодов	180	0
Хлеб пшеничный (порционно)	35	0	Компот из изюма	180	0	Хлеб пшеничный (порционно)	180	0	Хлеб пшеничный (порционно)	30	0	Хлеб пшеничный (порционно)	30	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб пшеничный (порционно)	30	0	Напиток витаминный	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0
			Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0			
<b>ПОЛДНИК</b>	0	0	<b>ПОЛДНИК</b>	0	0	<b>ПОЛДНИК</b>	0	0	<b>ПОЛДНИК</b>	0	0	<b>ПОЛДНИК</b>	0	0
Варфли	40	0	Булочка молочная	65	0	.Пирожок печеный с морковью	60	0	Булочка ванильная	60	0	Печенье	40	0
Варенец	200	0	.Снежок	200	0	.Ржженка	200	0	Йогурт	200	0	.Молоко кипяченое	200	0
УЖИН	0	0	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0	УЖИН	0	0
Кукуруза отварная	40	0	.Тфтели мясные паровые	70	0	.Сельдь с луком	50	0	.Рыба, тушеная в томате с овощами	35/35	0	Биточки	70	0
Печень, тушеная в молочном соусе с томатом	100	0	Капуста тушеная	130	0	.Голубцы ленивые	70	0	Картофельное пюре	150	0	Капуста тушеная	130	0
Макаронные изделия отварные	135	0	Чай черный байховый без сахара	180	0	Картофель отварной	150	0	Картофельное пюре	200	0	Чай черный байховый без сахара	180	0
Кисель плодово - ягодный	200	0	- Фрукты свежие (яблоко)	100	0	Хлеб пшеничный (порционно)	180	0	Кисель плодово - ягодный	200	0	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0
Хлеб пшеничный (порционно)	30	0	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб пшеничный (порционно)	50	0	- Фрукты свежие (яблоко)	100	0	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0
Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0	Примерная стоимость дня	0	0



Заведующий "Утверждаю"  
Шиликина О.В.

15.05.23 - 29.05.23

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	0	0
Каша манная молочная жидкая 200	Запеканка из творога 200	Омлет с зеленым горошком 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая 200	0	0
Сыр (порциями) 15	Соус молочный сладкий 40	Чай с молоком 180	Сыр (порциями) 15	Повидло 10	0	0
Кофейный напиток с молоком 200	Молоко кипяченое 200	Хлеб пшеничный (порционно) 10	Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	0	0
Пермь 20	Хлеб пшеничный (порционно) 10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 10	Батон нарезной 25	Пермь 20	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 10	Хлеб пшеничный (порционно) 20	0	0
				Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	0	0
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	0	0
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте 200	- Фрукты свежие (яблоко) 100	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте 200	- Фрукты свежие (яблоко) 100	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте 200	0	0
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	0	0
Икра свекольная 50	Маринад овощной с томатом 50	Икра морковная 50	Икра свекольная 50	Маринад овощной с томатом 50	0	0
Суп картофельный с бобовыми 182/12	Суп из овощей 182/12	Суп из овощей и картофеля 182/12	Рассольник домашний 182/12	Свекольник 182/12	0	0
Гуляш 30/40	Печень, тушенная в молочном соусе с томатом 50/50	Курица в соусе с томатом 70	Рыба, тушенная в томате с овощами 35/35	Биточки 70	0	0
Картофельное пюре 150	Каша гречневая рассыпчатая 130	Каша гречневая рассыпчатая 130	Овощами 130	Рис припущенный 130	0	0
Компот из смеси сухофруктов 180	Картофель отварной 130	Компот из плодов шиповника 180	Картофельное пюре 150	Соус молочный к блюдам (1 вариант) 30	0	0
Хлеб пшеничный (порционно) 40	Напиток витаминный 180	Хлеб пшеничный (порционно) 40	Компот из изюма 180	Напиток витаминный 180	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб пшеничный (порционно) 40	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб пшеничный (порционно) 20	Хлеб пшеничный (порционно) 30	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	0	0
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	0	0
Печенье 40	Булочка молочная 65	Ватрушка с творогом 60	Пирожок печеный с капустой 60	Праник заварной 50	0	0
Варенец 200	Снежок 200	Ряженка 200	Йогурт 200	Молоко кипяченое 200	0	0
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	0	0
Тертели рыбные 70	Кукуруза отварная 60	Рыбные хлебцы (паровые) 70	Котлеты, биточки, шинцели 70	Фрикадельки рыбные 70	0	0
Капуста тушенная 130	Тертели в томатном соусе 70/30	Картофель, тушенный с луком 150	Капуста тушенная 130	Картофель отварной в молоке 120	0	0
Чай черный байховый с сахаром 180	Макаронные изделия отварные 110	Кисель плодово-ягодный 200	Чай черный байховый без сахара 180	Чай с лимоном 180	0	0
- Фрукты свежие (яблоко) 100	с овощами 100	- Фрукты свежие (яблоко) 100	сахара 100	- Фрукты свежие (яблоко) 100	0	0
Хлеб пшеничный (порционно) 25	Чай черный байховый с сахаром 180	Хлеб пшеничный (порционно) 20	Хлеб пшеничный (порционно) 20	Хлеб пшеничный (порционно) 20	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 10	Хлеб пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	0	0
	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно) 20	0	0
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	0	0



Заведующий: Шижкина О.В.  
"Утверждаю"