

Примерное десятидневное меню для категории «Дети» МБОУ «Школа № 23»
15.05.23 - 29.05.23

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Цена	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0
Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая	130	Запеканка из творога	150	Омлет натуральный	150	Каша "Дружба"	150	Омлет с зеленым горошком	150	0	0
Сыр (порциями)	10	Соус молочный сладкий	30	Кофейный напиток с молоком	170	Сыр (порциями)	10	Какао с молоком	165	0	0
Чай с молоком	150	Молоко кипяченое	180	Перль	10	Чай с молоком	150	Хлеб пшеничный (порционно)	20	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Батон нарезной	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	0
		Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10				
10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0
- Фрукты свежие (яблоко)	95	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	- Фрукты свежие (яблоко)	95	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	- Фрукты свежие (яблоко)	95	- Фрукты свежие (яблоко)	95
ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0
Икра свекольная	40	Маринад овощной с томатом	40	Икра морковная	40	Икра свекольная	40	Маринад овощной с томатом	40	0	0
Щи из капусты с картофелем	150/10	Борщ с капустой и картофелем	150/10	Суп картофельный с макаронными изделиями	60	Рассольник ленинградский	150/10	Суп крестьянский с крутой	150/10	0	0
Котлеты, биточки, шницели	60	Тефтели рыбные	60	Кура отварные	60	Печень говяжья	37/23	Котлеты или биточки рыбные	60	0	0
Рагу из овощей	120	Соус томатный	15	Рис припущенный	100	Капуста гречневая рассыпчатая	110	Картофель отварной в молоке	110	0	0
Компот из плодов шиповника	150	Картофельное пюре	110	Соус молочный к блюдам (1 вариант)	20	Компот из кураги	150	Компот из свежих плодов	150	0	0
Хлеб пшеничный (порционно)	25	Компот из изюма	150	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	15	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	0
		Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10				
ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0
Вафли	20	Булочка молочная	60	Пирожок печеный с морковью	45	Булочка ванильная	45	Печенье	30	0	0
Варенец	180	Снежок	180	Раженка	180	Йогурт	180	Молоко кипяченое	180	0	0
УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0
Кукуруза отварная	30	Тефтели мясные паровые	60	Сельдь с луком	40	Рыба, тушеная в томате с овощами	30/30	Биточки	50	0	0
Печень, тушенная в молочном соусе с томатом	100	Капуста тушеная	120	Голубцы ленивые	60	Картофельное пюре	110	Капуста тушеная	120	0	0
Макаронные изделия отварные	130	Чай черный байховый без сахара	150	Картофель отварной	150	Кисель плодово - ягодный	150	Чай черный байховый без сахара	150	0	0
Кисель плодово - ягодный	150	- Фрукты свежие (яблоко)	95	Хлеб пшеничный (порционно)	95	Хлеб пшеничный (порционно)	30	Хлеб пшеничный (порционно)	10	0	0
Хлеб пшеничный (порционно)	30	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	0	0
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	0	0
Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0

Заведующий Школы № 231
"Утверждаю"
Шишкина О.В.



Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Вых.	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0	ЗАВТРАК	0
Каша манная молочная жидкая	130	Запеканка из творога	150	Омлет с зеленым горошком	150	Суп молочный с макаронными изделиями	130	Каша молочная пшеничная (кукурузная) жидкая	130	Каша молочная пшеничная	130
Яйца вареные	40	Соус молочный сладкий	30	Чай с молоком	150	Яйца вареные	40	Повидло	10	Повидло	10
Сыр (порциями)	10	Молоко кипяченое	180	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный	10	Сыр (порциями)	10	Кофейный напиток с молоком	150
Кофейный напиток с молоком	150	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Какао с молоком	165	Перль	0	Перль	0
Перль	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10			Батон нарезной	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10					Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0	10 ЧАСОВ	0
Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	Фрукты свежие (яблоко)	95	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	Фрукты свежие (яблоко)	95	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200	Сок фруктовый (овощной) в ассортименте	200
ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0	ОБЕД	0
Икра свекольная	40	Маринад овощной с томатом	40	Икра морковная	40	Икра свекольная	40	Икра свекольная	40	Маринад овощной с томатом	40
Суп картофельный с бобовыми	155/10	Суп из овощей	150/10	Борщ с капустой и картофелем	150/10	Рассольник домашний	150/10	Рассольник домашний	150/10	Свекольник	150/10
Гуляш	33/27	Печень, тушенная в молочном соусе с томатом	50/50	Курица в соусе с томатом	60	Рыба, тушенная в томате с овощами	30/30	Рыба, тушенная в томате с овощами	30/30	Биточки	50
Картофельное пюре	110	Картофель отварной	110	Компот из плодов шиповника	150	Картофельное пюре	110	Соус молочный к блюдам (1 вариант)	20	Соус молочный к блюдам (1 вариант)	20
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из изюма	150	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб пшеничный (порционно)	30	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	20
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20
ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0	ПОЛДНИК	0
Печенье	30	Булочка молочная	60	Ватрушка с творогом	50	Пирожок печеный с капустой	45	Пряник заварной	30	Пряник заварной	30
Варенец	180	Снежок	180	Ряженка	180	Йогурт	180	Молоко кипяченое	180	Молоко кипяченое	180
УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0	УЖИН	0
Тертельи рыбные	60	Кукуруза отварная	40	Рыбные хлебцы (паровые)	60	Котлеты, биточки, шницели	60	Фрикадельки рыбные	60	Фрикадельки рыбные	60
Капуста тушенная	120	Тертельи в томатном соусе	50/20	Картофель, тушенный с луком	120	Капуста тушенная	120	Картофель отварной в молоке	110	Картофель отварной в молоке	110
Чай черный байховый с сахаром	50	Макаронные изделия отварные с овощами	110	Кисель плодово-ягодный	180	Чай черный байховый без сахара	150	Чай с лимоном	180	Чай с лимоном	180
Фрукты свежие (яблоко)	95	Хлеб пшеничный (порционно)	150	Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Фрукты свежие (яблоко)	95	Фрукты свежие (яблоко)	95
Хлеб пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	20	Хлеб пшеничный (порционно)	10	Хлеб пшеничный (порционно)	10
Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	15	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10	Хлеб ржано-пшеничный (порционно)	10
Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0	Примерная стоимость дня	0



Заведующий

"Утверждено"
 Шидкина О.В.