

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №231
«Детский сад комбинированного вида»
650003, город Кемерово, просп.Химиков, 37а, просп.Комсомольский, 50,
тел 8(3842)73-91-44, e mail - kem.nezabudka@mail.ru

Принято
на заседании Педагогического совета
МАДОУ № 231
"Детский сад комбинированного вида"
Протокол № 3
от " 09 " февраля 2021 г.

Утверждаю:
Заведующая МАДОУ №231
«Детский сад комбинированного вида»
_____ О.В.Шишкина
Приказ № 16 / 2 от 10 февраля 2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий несовершеннолетних обучающихся
МАДОУ №231
«Детский сад комбинированного вида»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение №231 «Детский сад комбинированного вида» функционирует в режиме полного дня (12-часового пребывания)

1. Режим работы Учреждения

- ✓ Пятидневная рабочая неделя
 - ✓ Часы работы с 7.00 до 19.00
 - ✓ Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ
2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
 3. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3-х часов в день. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.
 4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
 5. Общая продолжительность суточного сна детей дошкольного возраста 13,5 ч, из которых 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов.
 6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
 7. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.
 8. Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4- х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.
 9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и

подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
12. В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.
13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.
14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин., в
- средней группе – 20 мин., в
- старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

15. Одно из физкультурных занятий - обучение детей плаванию организуется в бассейне.

Продолжительность нахождения воспитанников в бассейне в зависимости от возраста составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 мин, в целях предупреждения переохлаждения детей.

14. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

15. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

16. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.