

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ № 231**

«ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА»

(МАДОУ № 231 «Детский сад комбинированного вида»)

650003, г. Кемерово, проспект Химиков, д.37 - А,

e mail. kem.nezabudka@mail.ru, т. 8(3842)73-91-44

Принято:

На педагогическом совете

Протокол № 4 от «04» июнь 2025 г.

Утверждаю:

заведующий МАДОУ № 231 «Детский сад
комбинированного вида»

О.В.Шишкина

«04» июнь 2025 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МАДОУ №231 «Детский сад комбинированного вида»

на 2025- 2026 учебный год

Кемерово, 2025

Пояснительная записка

Учебный план МАДОУ № 231 «Детский сад комбинированного вида» (далее МАДОУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учётом специфики МАДОУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана МАДОУ № 231 являются:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 № 1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Об утверждении СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Устав МАДОУ № 231 «Детский сад комбинированного вида»;
- Образовательная программа дошкольного образования МАДОУ № 231 «Детский сад комбинированного вида»
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования МАДОУ №231 «Детский сад комбинированного вида»

Образовательный процесс в группах общеразвивающей направленности ведётся по Образовательной программе дошкольного образования МАДОУ № 231, в группах компенсирующей направленности ведётся по адаптированной образовательной программе дошкольного образования МАДОУ №231.

Содержание дошкольного образования в детском саду представлено следующими направлениями:

- Физическое развитие;
- Познавательное развитие;
- Речевое развитие;
- Художественно - эстетическое развитие;
- Социально-личностное развитие.

Учебный план распределяет учебное время, необходимое на освоение программного материала. Количество занятий, определенное в учебном плане на образовательные компоненты, гарантируют овладение воспитанниками необходимым минимумом знаний, умений и навыков, выполнение учреждением государственного образовательного стандарта дошкольного образования. Учебный план рассчитан на 5-ти дневную учебную неделю. Учебная нагрузка на воспитанников не превышает максимального объёма учебных занятий, предусмотренного СанПиН 2.4.3648-20. С целью переключения детей на творческую активность и динамическую деятельность для снятия физического и умственного напряжения повышения эмоционального тонуса организма в режим работ всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между занятиями, длительностью не менее 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации занятий статического характера, содержание их определяется каждым

педагогом индивидуально. При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы и приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника.

Учебный год начинается 1 сентября, заканчивается 31 мая. С 1 сентября по 15 сентября проводится начальная педагогическая диагностика, с 12 мая по 23 мая проводится итоговая педагогическая диагностика. В середине учебного года в январе для обучающихся проводятся 2-х недельные каникулы, во время которых исключаются занятия, требующие умственной нагрузки, и проводятся мероприятия художественно-эстетического и спортивно-развлекательного цикла.

Составляя учебный план, ориентировались на основные принципы общеобразовательной программы дошкольного образования:

1. Учет местных климатических условий.
2. Учет специфики контингента детей, посещающих группу.
3. Чередование в течение дня педагогически нагруженных периодов с периодами расслабления и отдыха, самостоятельной свободной деятельностью детей. Обязательное сохранение в режиме дня не менее 3 - 4 часов на ведущую деятельность детей дошкольного возраста – свободную игру или другую самостоятельную деятельность.
4. Учет требований к сочетанию разных видов деятельности, к чередованию спокойных занятий, требующих статических поз с двигательными.
5. Выделение эмоционально-значимых моментов в жизни группы и создание положительного настроения в эти периоды.

В 1 младшей группе педагогам предлагается примерное распределение образовательной деятельности в течение недели. Обязательными являются развитие музыкальности и физкультура, которые проводятся строго по расписанию. Остальная образовательная деятельность проводится в виде ежедневных игр-упражнений в рисовании, лепке и т.д. Планируют не более 10 занятий в неделю продолжительностью не более 8 - 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. При организации образовательной деятельности с детьми от 2 до 3 лет исключается обязательная посадка детей за столы.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в неделю *(включая ОД по дополнительному образованию), не более:*

- в первой младшей группе (дети третьего года жизни) – 90 мин,
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 150 мин,
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 200 мин,
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 350 мин,
- в подготовительной (дети седьмого года жизни) – 600 мин.

Продолжительность ОД:

- для детей 3-го года жизни - не более 8 минут,
- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,
- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,
- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Учебный план
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения № 231
«Детский сад комбинированного вида»
на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Образовательная деятельность	Возрастные группы периодичность				
		1 мл.гр.	2 мл.гр.	ср.гр.	ст.гр.	подгот. гр
Физическое развитие	Физкультурное	2	2	2	2	2
	Физкультура на улице	-	-	-	1	1
Познавательное развитие	ФЭМП		1	1	2	2
	Ознакомление с предметным и социальным окружением	1	1	1	В совместной деятельности	
	Конструирование и моделирование	1	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Изобразительная деятельность	1	1	1	2	2
	Музыкальное развитие	2	2	2	2	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	2
	Обучение грамоте	-	-	0,5	1	1
	Художественная литература	1	Ежедневно в ходе режимных процессов			
Социально-коммуникативное развитие	Формирование основ безопасности. Социализация. Нравственное воспитание Трудовое воспитание. Самообслуживание. Ребенок в семье и обществе. Патриотическое воспитание. Ежедневно в ходе режимных процессов					
Часть ООП, формируемая участниками образовательных отношений						
Художественно-эстетическое развитие	Хореография	-	-	-	1	2
Физическое развитие	Плавание	-	-	1	1	1
Всего		10	10	11	15	17

Примечание: третье физкультурное занятие проводится на прогулке в первую половину дня, при наличии соответствующей формы